

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп из овощей с фасолью</i>	кКал-140, Бел-6, Жир-5, Угл-18	<i>6-23</i>
250	<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i>	кКал-192, Бел-15, Жир-6, Угл-13	<i>69-80</i>
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<i>1-31</i>
200	<i>Компот из конс. ягод</i>	кКал-48, Угл-12	<i>11-43</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-47</i>
Итого за Обед		кКал-514, Бел-25, Жир-17, Угл-59	93-24
Итого за день		кКал-514, Бел-25, Жир-17, Угл-59	93-24

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т
